

*ТБОУ специальная (коррекционная) общеобразовательная школа (VIII вида) № 18
Центрального района Санкт-Петербурга*

Соревнование классов, свободных от курения

2013-2014 учебный год



ПОСМОТРИТЕ НА НАС!!!



22 ноября 2013 года

наш Поезд Здоровья стартовал в долгое путешествие по стране Свободной от курения.

*Перед посадкой на поезд Здоровья
было проведено*

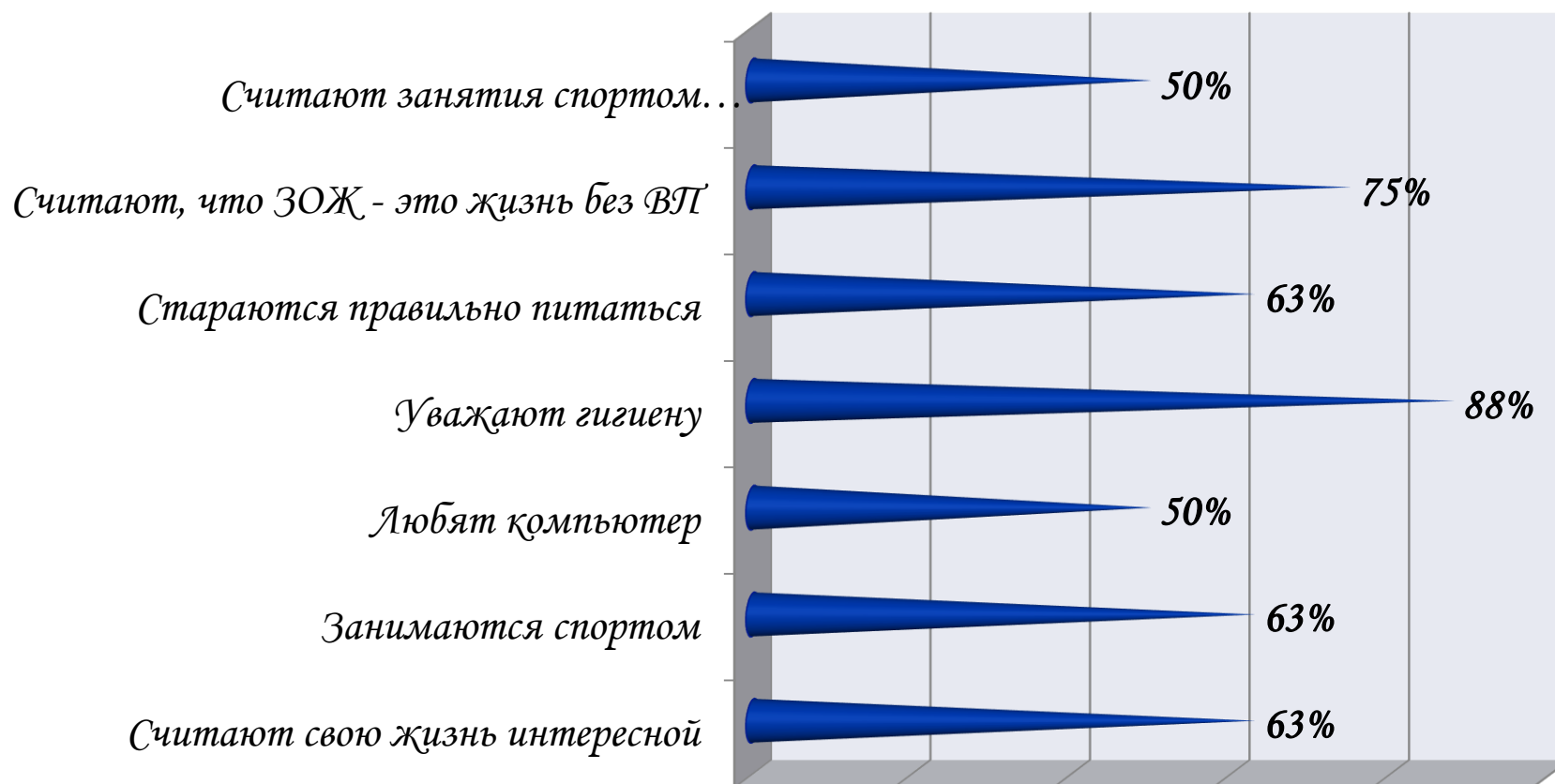
«АНКЕТИРОВАНИЕ»

и подписано «СОГЛАШЕНИЕ»



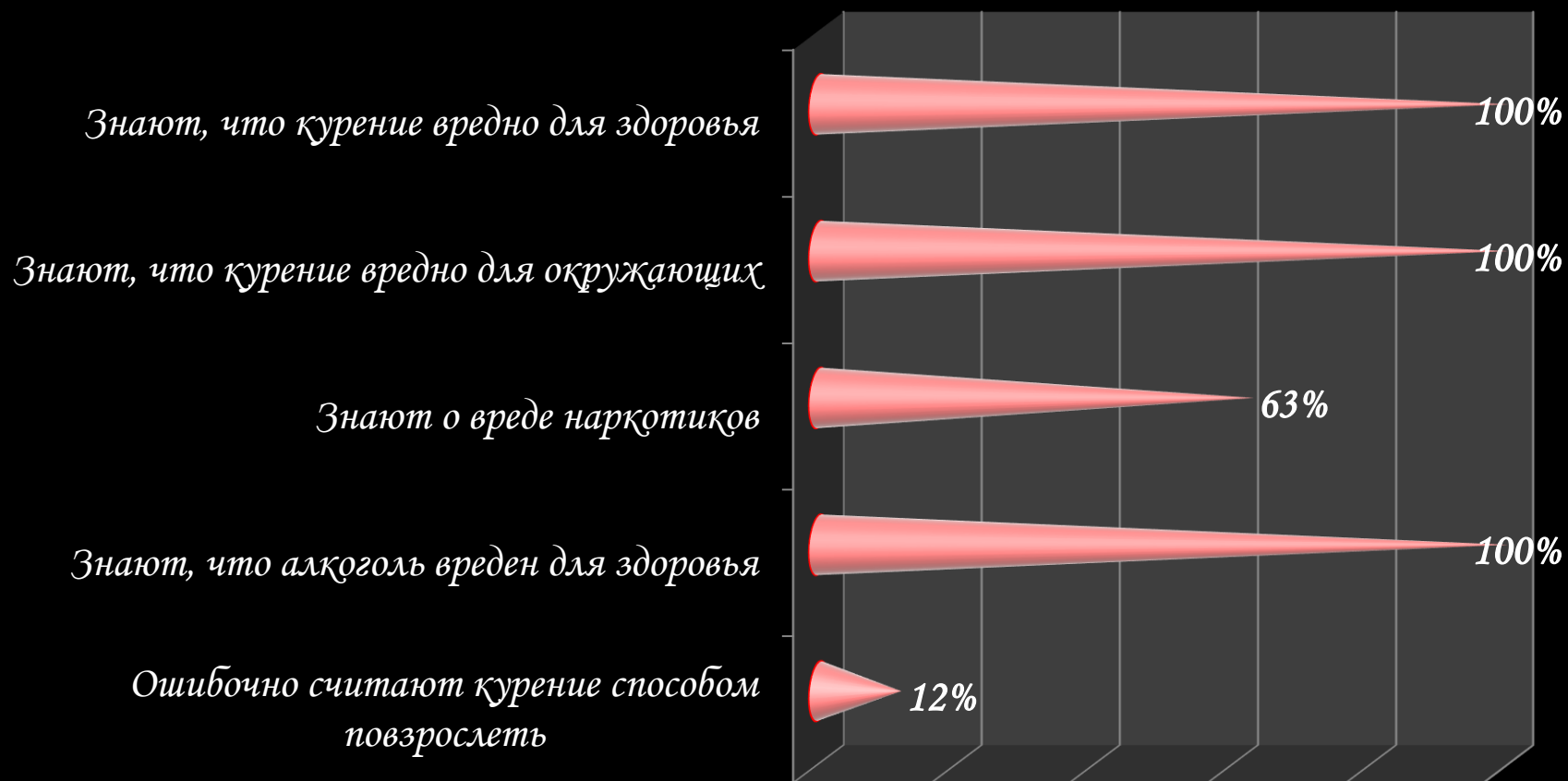
Мы выяснили...

...Как мы относимся к Здоровому Образу Жизни!



И ещё...

...Что мы думаем о вредных привычках!



Но все таки...

Спортом у нас занимаются ВСЕ!!!

А именно...

Алик - футболист, он занимается в клубе «Меридиан» и участвует в различных соревнованиях!



*Алина – занимается фигурным катанием на коньках!
Она участвует в городских и международных
соревнованиях, ездит в разные страны, а в этом году
заняла 1 место на чемпионате Европы в Австрии!!!*



*Дима и Ксюша – акробаты в Упсала-Цирке!
Они выступают на настоящих представлениях!*



Зайнаб – занимается хип-хоп танцами!!



Игорь - ходит на занятия лечебной физкультуры!



И многое другое...

✓ Спортивные игры и прогулки
на свежем воздухе с родителями

✓ Лыжи

✓ Плавание

✓ Утренняя зарядка

✓ И конечно занятия физкультурой в школе!!!

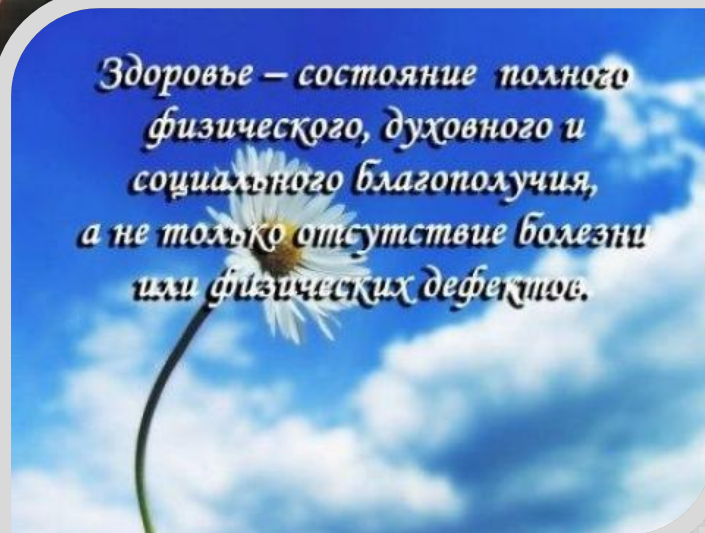


04.12.2013

И вот первая остановка «Здоровый образ жизни»!



*Здоровье – состояние полного
физического, духовного и
социального благополучия,
а не только отсутствие болезни
или физических дефектов.*



12.12.2013

Следующая остановка «Мифы и факты о курении»

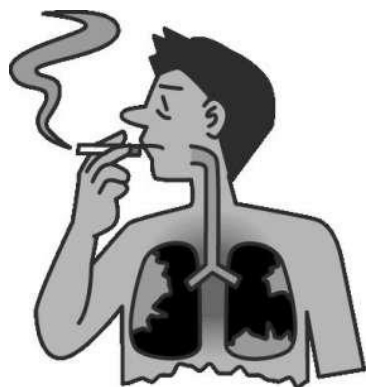


Там мы узнали что...



КУРЕНИЕ - это

Вред здоровью
курильщика



Вред здоровью
окружающих



Вред природе



Причина
возникновения
пожаров



24.01.2014

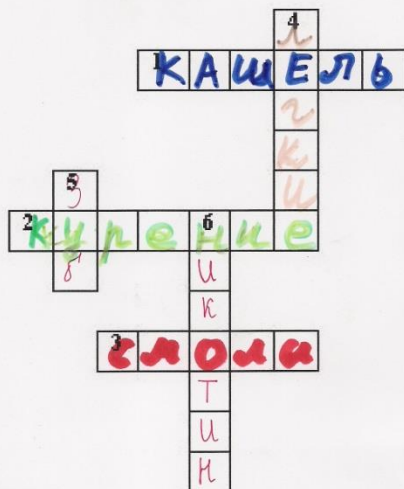
Остановка «Мой выбор»

Я ВЫБИРАЮ
СПОРТ !



20.03.2014

Остановка «Курить – здоровью вредить»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Противный звук, мешающий говорить и слушать как раз тогда, когда это интереснее всего;
2. Вредная привычка, мешающая нормальному функционированию организма;
3. Органические вещества, содержащиеся в табачном дыме, вызывающие заболевания лёгких.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

4. Орган, который больше всего страдает от курения;
5. Орган, приобретающий жёлто-серый цвет от табачного дыма;
6. Капли этого средства хватает для убийства лошади.



«Как я Здорово живу!»

У меня большая и дружная семья – я, мама, папа и сестра Катя. Мы любим ездить за город гулять, кататься на санках, кормить птиц, плавать в бассейне. Летом мы ездим в путешествие на море. Мы плаваем, загораем, играем в пляжный теннис. В свободное время я люблю играть с папой и Катей в компьютерные игры. Всей семьёй мы ходим в кино и в кафе есть мороженое.

Никита Бирталин 7 в класс

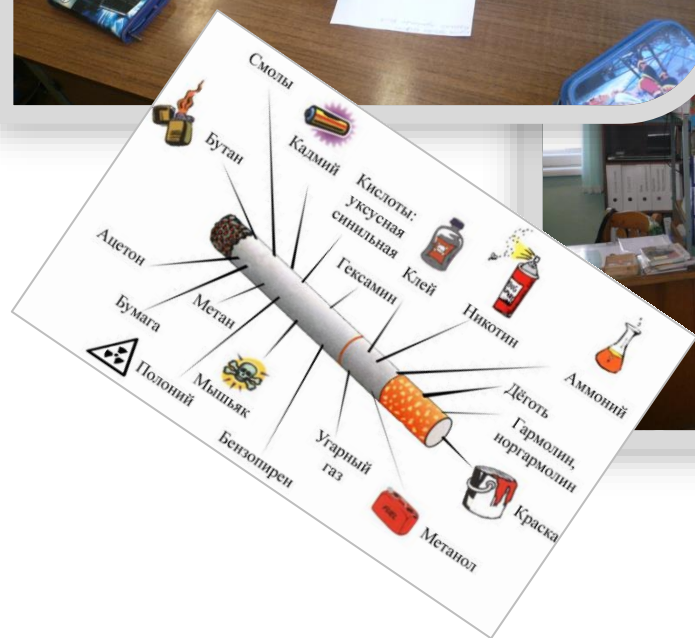
18.02.2014

Остановка «Мой внутренний мир»



13.03.2014

Остановка «Здоровые Привычки»



15.04.2014

*Последняя остановка «Вслед за друзьями».
Представление конкурса на общешкольной линейке.*



**Это выглядит также глупо,
когда ты делаешь это!**



Примут в
компанию

Стану
красивее

Стану
умнее

Буду
интеллектным

Повзраслею

*А еще «в пути» мы успели...
Участвовать в КОНКУРСАХ!!!*

КОНКУРС «ЛИСТОВКА»



КОНКУРС

«СЕМЬЯ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



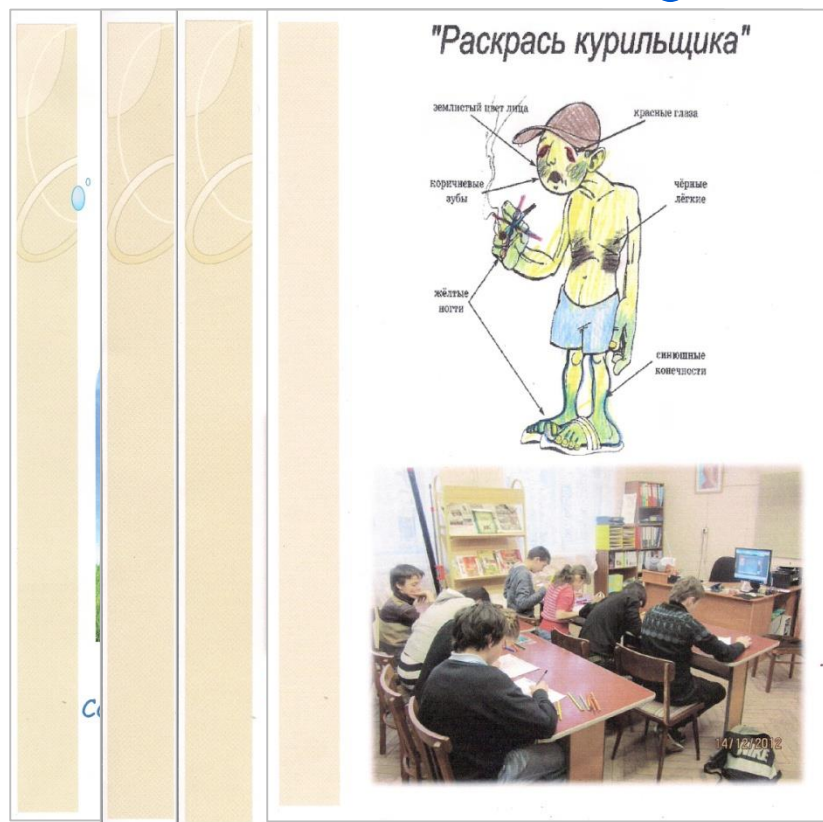
Наша семья

Мама, папа, бабушка, я – это наша семья.
Для оздоровления папа берет с курением, уже
меньше курит.
Я и бабушка после школы делаем зарядку.
Летом мы любим плавать в озере и море.
Мама хочет курить палки, будет для
оздоровления заниматься норвежской ходьбой.



КОНКУРС «ЗДОРОВЬЕ – МОЙ ВЫБОР»

Акция для учащихся, родителей и гостей школы
«ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЬЕ
ВСЕХ ВОКРУГ»



Акция для учащихся и родителей «СОБРАНИЕ «КАК МЫ ЗДОРОВО ЖИВЕМ!»



*Ну вот наш поезд Здоровья и вернулся из долгого и
увлекательного путешествия!!!*



*Пусть не страдают больше люди
В дыму чадающих сигарет
Науку эту не забудем
И никотину скажем НЕЕП!!!*