****

**1. Цели и задачи:**

* Восстановление и укрепление здоровья, социальная адаптация в обществе лиц с нарушением интеллекта средствами физической культуры и спорта.
* Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков
* Совершенствование работы по физическому воспитанию как фактор здоровьесбережения.
* Выявление сильнейших спортсменов школы для формирования сборной команды школы для участия в соревнованиях высшего уровня.

**2**. **Руководство Спартакиадой:**

Руководство по школе осуществляется: Юдиной Е.Н. – зам. директора по ВР, Онуфриенко Н.С., Сендецкой Л.В., Горбуновым А.Г.– учителями физической культуры согласно следующим документам:

-положению о проведении мероприятий Специального Олимпийского Комитета СПБ;

- положению о проведении Спартакиады среди учащихся коррекционный учебных заведений Санкт-Петербурга;

- положению о проведении Спартакиады районов Санкт-Петербурга среди инвалидов и лиц с ОВЗ;

- положению о проведении соревнований по программе ЛИН.

- положению о проведении соревнований по программе Специальной олимпиады России.

**3.Виды спорта:**

* Легкая атлетика;
* Настольный теннис;
* «Первый старт»;
* Шашки;
* Бочче;
* Пионербол;
* «Весенний кросс»;
* Веселые старты.

Спортивные мероприятия:

* «Веселые старты» для начальной школы и классов «Особый ребенок»;
* Дни здоровья (1 раз в четверть);
* Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.

**4. Сроки проведения:** Спортивные мероприятия проводятся с учетом плана районных, городских, всероссийских мероприятий.

**1 четверть** – легкая атлетика.

**2 четверть** – «Первый старт».

 «Настольный теннис».

**3 четверть** – Бочче.

 Спортивный праздник.

 Показательные выступления по художественной гимнастике.

 Шашки.

 «Веселые старты» для начальной школы.

 **4 четверть** – Пионербол.

 «Весенний кросс».

 «Веселые старты» для классов «Особый ребенок».

**5. Место проведения:**

 - легкая атлетика, «Весенний кросс» – Таврический сад,

 - настольный теннис, «Первый старт», «Веселые старты», спортивный праздник, бочче, пионербол – спортзал школы.

**6. Условия проведения соревнований:**

* Проведение обязательно с соблюдением всех требований Специального олимпийского комитета Санкт-Петербурга по проведению игр (торжественное открытие, награждение, работа волонтеров);
* Проведение «Веселых стартов» по двум уровням подготовки участников соревнований;
* Проведение соревнований с охватом не менее 50% учащихся, допущенных по состоянию здоровья к занятиям физкультурой;
* Каждый участник выбирает сам количество соревнований, в которых будет участвовать по желанию;
* Спортсмены–победители школьной Спартакиады получают право на участие в соревнованиях высшего уровня.
1. **7. Требования к внешнему виду учащихся:**
* Наличие спортивной формы обязательно.
1. **8. Награждение:**
* Итоги соревнований подводятся на общешкольных линейках.
1. **9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

## Легкая атлетика

1. В соревнованиях принимают участие учащиеся 2 – 10 классов.

2. Состав команды – все учащиеся, допущенные к занятиям (состав производится по полу).

3. Виды программы: бег 60 м, прыжок в длину с места, метание мяча, бег 400 метров.

4. Соревнования личные. Итоги подводятся в разных возрастных группах.

# Настольный теннис

1. Соревнования проводятся по подгруппам.

2. Подгруппы формируются по уровню подготовленности учащихся, их физическим и психическим возможностям, отдельно по мальчикам и девочкам.

3.Соревнования проводятся по круговой системе из трех партий.

4. Соревнования личные. Итоги подводятся в разных возрастных группах.

**Первый старт**

1. В соревнованиях принимают участие 2-5 классов.

2. Виды программы: челночный бег 3х10 м, многоскок–пятискок, метание малого мяча в цель (5 попыток), упражнение на пресс.

3. Соревнования личные. Итоги подводятся отдельно по мальчикам и по девочкам

**Шашки**

1. В соревнованиях принимают участие учащиеся 2-6 классов.

2. Соревнования личные, проводятся по подгруппам (независимо от пола) по круговой системе.

3. Место определяется по сумме очков, набранных по сумме всех встреч.

**Бочче**

1. Соревнования командные (состав команды 4-5 человек – произвольный по полу).

2. Соревнования проводятся по круговой системе.

3. Соревнования проводятся до победы одной из команд, набравшей 8 очков.

**Пионербол**

1. Соревнования проводятся по подгруппам – классам с учетом уровня подготовленности учащихся, их физическим и психическим возможностям, независимо от пола.

2. Соревнования проводятся по круговой системе из трех партий.

3. За каждую победу дается 2 очка. Командное первенство определяется по сумме набранных очков.

**Весенний кросс**

1. В соревнованиях принимают участие 2 – 10 классы.

2. Проводится личное первенство.

3. Вид программы:

- учащиеся 1-4 классов, 10- класс – бег 300 м,

- учащиеся 5-9 классов: девушки – 500 м, юноши – 1000 м.

## Веселые старты

1. В соревнованиях принимают участие учащиеся начальной школы и учащиеся классов «Особый ребенок». Соревнования командные.

2. Программа соревнований - эстафеты по уровням подготовки.

3. Оцениваются:

Единая форма;

Массовость:

Время выполнения эстафет.