ГБОУ школа № 18 Центрального района Санкт-Петербурга

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008BC6A14B456B7C2B1D0A19952DE502F2

Владелец: Тихомирова Алена Владимировна Действителен: с 23.11.2023 до 15.02.2025

Отчет о проведении мероприятий

в рамках Декады здорового образа жизни

**Срок проведения:** 07.04 – 17.04.2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Формы проведения тематических мероприятий | Текстовая часть отчета  (в свободной форме описательного характера) | Количество обучающихся  /родителей, принявших участие в мероприятиях | Количество представителей  субъектов профилактики,  принявших участие в мероприятиях |
| Общешкольная линейка,  посвященная Всемирному дню здоровья (8 апреля) и Месячнику антинаркотических мероприятий | Информирование на линейке о Всемирном дне здоровья, который призван служить для пропаганды ведения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, для того, чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать людей беречь здоровье. | 87 чел. |  |
| Игровое занятие «Время быть здоровым по программе ППМСЦ  «Развитие» (5-6, 11 классы) | Заполнение филворда, викторина, составление суточного меню – все это помогло ребятам еще раз задуматься о том, что нужно делать,  чтобы сохранить свое здоровье. Работа в командах. | 31 чел. | Представитель  ППМСЦ «Развитие»  Центрального района СПб – 2 чел. |
| Классные часы «Уроки здоровья»,  «Здоровым быть здорово», «Все о здоровье» | На классных часах дано представление из чего складывается здоровье и как его сохранить. Воспитание личного ответственного  отношения к своему здоровью. | 92 чел. |  |
| Занятие из цикла «Правильные привычки» по программе ППМСЦ  «Развитие» (3-5 классы) | Беседа о здоровом образе жизни: как победить вредные привычки, правильное питание, распорядок дня, гигиена, занятия спортом и др. | 24 чел. | ППМСЦ «Развитие»  Центрального  района СПб – 2 чел. |
| Круглый стол «Здоровое питание.  Это нужно знать каждому» с просмотром видеороликов. | Воспитание ценностного отношения и осознанности необходимости вести здоровый образ жизни. Основы здорового питания. | По плану 17.04 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Общешкольная музыкальная  зарядка «На зарядку становись!» | Мы за здоровый образ жизни! Каждую пятницу все учащиеся от 1-го класса до 11 выходят на Музыкальную зарядку. Это уже стало  хорошей школьной традицией. Присоединяются к детям и педагоги. | По плану 11.04 |  |
| Консультации родителей учащихся по вопросам ЗОЖ, табакокурения, алкоголя | Родители смогли получить квалифицированную помощь, ответы на интересующие их вопросы и ознакомиться с методическими  разработками «Городского центра медицинской профилактики» и  буклетами по здоровому образу жизни. | По плану 15.04. |  |

Исполнитель: Козлятников М.М., зам. директора по ВР