

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"08" _____ 10 _____ 2024 г

8 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Омлет | 150 | 2016 | 232 | 13,65 | 14,77 | 23,50 | 246 |
| Чай с лимоном и сахаром (1 вариант) | 200 | 2016 | 423 | 0,18 | 0,04 | 10,14 | 42 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Мармелад | 30 | АКП | 14 | 0,45 | 2,76 | 19,26 | 104 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 505 | | | 17,01 | 18,52 | 72,93 | 492 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2008 | 40 | 0,52 | 4,06 | 5,57 | 52 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/20 | 2008 | 99 | 5,17 | 4,73 | 18,90 | 156 |
| Биточки рыбные, соус сметанный | 90/20 | 2017 | 234 | 11,27 | 12,43 | 17,51 | 185 |
| Рис припущенный | 150 | 2008 | 326 | 4,05 | 4,50 | 24,19 | 197 |
| Напиток из варенья | 200 | 2008 | 439 | 0,08 | 0,04 | 21,10 | 87 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 805 | | | 25,66 | 26,99 | 115,60 | 820 |
| Всего за день: | | | | 42,67 | 45,51 | 188,53 | 1312 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____