

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 9 " *декабрь* 2024 г

1 день

| Наименование   | Выход, г   | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Сыр (порциями)   | 15         | 2008             | 14                      | 3,95         | 3,99         | 0             | 52                             |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным             | 180        | 2008             | 189                     | 6,89         | 8,46         | 31,07         | 229                            |
| Какао-напиток на молоке                                | 200        | 2016             | 415                     | 3,86         | 3,84         | 14,70         | 108                            |
| Яблоки   | 100        | 2016             | 403                     | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>520</b> |                  |                         | <b>17,03</b> | <b>17,44</b> | <b>68,10</b>  | <b>498</b>                     |
| <b>Обед</b>  |            |                  |                         |              |              |               |                                |
| Салат из соленых огурцов с луком                       | 60         | 2017             | 21                      | 0,52         | 3,07         | 1,57          | 36                             |
| Суп картофельный с рисом и птицей                      | 200/5      | 2017             | 101                     | 3,44         | 4,04         | 17,32         | 119                            |
| Биточки рубленные из говядины                          | 90         | 2016             | 302                     | 13,83        | 11,75        | 11,28         | 206                            |
| Пюре картофельное                                      | 150        | 2008             | 335                     | 3,33         | 5,48         | 22,02         | 150                            |
| Кисель из кураги                                       | 200        | 2008             | 406                     | 1,04         | 0,06         | 36,56         | 150                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25         | АКП              | 1                       | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами       | 40         | АКП              | 2                       | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>770</b> |                  |                         | <b>26,73</b> | <b>25,63</b> | <b>117,08</b> | <b>804</b>                     |
| <b>Всего за день:</b>                                  |            |                  |                         | <b>43,76</b> | <b>43,07</b> | <b>185,18</b> | <b>1302</b>                    |

Зав. производством

*Селезнева, И.И.*

Калькулятор