

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"10" декабря 2024 г.

2 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	2016	239	15,80	14,35	37,93	369
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>			<b>18,77</b>	<b>16,54</b>	<b>82,30</b>	<b>568</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	1,09	3,76	6,19	63
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Рыба, тушенная с овощами	100	2016	254	11,46	6,42	4,83	124
Рис отварной	150	2008	325	4,14	6,08	25,65	175
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Пряники	50	АКП	13	2,40	1,40	18,85	118
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>835</b>			<b>26,52</b>	<b>25,94</b>	<b>116,95</b>	<b>822</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,29</b>	<b>42,48</b>	<b>199,25</b>	<b>1390</b>

Зав.производством Олеся об. м.м.

Калькулятор \_\_\_\_\_