

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " *сентября* 2024 г

3 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло (порциями) | 10 | 2008 | 13 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180 | 2008 | 189 | 9,57 | 5,25 | 16,50 | 179 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,60 | 1,80 | 22,36 | 92 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 515 | | | 16,25 | 18,55 | 69,47 | 518 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2008 | 40 | 0,52 | 4,06 | 5,57 | 52 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей | 200/5 | 2017 | 112 | 3,36 | 5,23 | 15,67 | 113 |
| Рагу из мяса птицы (курица) | 240 | 2016 | 334 | 13,87 | 12,80 | 20,82 | 234 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 2008 | 441 | 0,68 | 0,28 | 21,62 | 124 |
| Булочка молочная | 50 | 2008 | 477 | 2,70 | 3,73 | 18,61 | 149 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 820 | | | 25,70 | 27,33 | 110,62 | 815 |
| Всего за день: | | | | 41,95 | 45,88 | 180,09 | 1333 |

Зав. производством *Осипов В. М. М.*

Калькулятор _____