

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"15" января 2024г

9 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 2008 | 14 | 3,95 | 3,99 | 0 | 52 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 2008 | 189 | 7,80 | 9,10 | 23,50 | 223 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,60 | 1,80 | 22,36 | 92 |
| Груши | 100 | 2016 | 396 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 46 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Итого за прием пищи: | 520 | | | 15,7 | 15,9 | 68,7 | 478,0 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы натуральные свежие | 60 | 2017 | 71 | 0,42 | 0,30 | 3,14 | 25 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2017 | 82 | 2,86 | 7,05 | 10,10 | 107 |
| Шницель рубленый куриный | 90 | 2016 | 338 | 12,49 | 3,56 | 11,38 | 128 |
| Картофель тушеный | 150 | 2008 | 133 | 3,17 | 12,57 | 22,35 | 204 |
| Сок яблочный | 200 | 2016 | 484 | 0 | 0 | 23,00 | 92 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 875 | | | 26,61 | 27,21 | 116,30 | 806 |
| Всего за день: | | | | 42,29 | 43,15 | 184,99 | 1284 |

Зав.производством

Семин Д.И.

Калькулятор