

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления  
питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"21" сентября 2025 г.

6 день

| Наименование                                            | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                                                 |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Масло (порциями)                                        | 10       | 2008             | 13                      | 0,05     | 8,25    | 0,08        | 75                             |
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным       | 180      | 2017             | 183                     | 8,35     | 5,68    | 31,14       | 245                            |
| Чай с молоком с сахаром (1 вариант)                     | 200      | 2016             | 421                     | 2,42     | 1,48    | 11,94       | 66                             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%           | 100      | АКП              | 3                       | 3,10     | 2,50    | 18,00       | 107                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 515      |                  |                         | 15,85    | 18,66   | 73,69       | 558                            |
| Обед                                                    |          |                  |                         |          |         |             |                                |
| Огурцы натуральные соленые                              | 60       | 2017             | 70                      | 0,48     | 0,06    | 1,02        | 7                              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной           | 200/5    | 2017             | 88                      | 1,58     | 4,92    | 7,44        | 80                             |
| Жаркое по-домашнему                                     | 240      | 2017             | 259                     | 18,64    | 19,50   | 28,46       | 405                            |
| Компот из свежих яблок                                  | 200      | 2008             | 394                     | 0,16     | 0,16    | 27,88       | 114                            |
| Яблоки                                                  | 100      | 2016             | 403                     | 0,40     | 0,40    | 9,80        | 44                             |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25       | АКП              | 1                       | 1,93     | 0,75    | 12,53       | 65                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       | АКП              | 2                       | 2,64     | 0,48    | 15,80       | 78                             |
| Итого за прием пищи:                                    | 870      |                  |                         | 25,83    | 26,27   | 102,93      | 793                            |
| Всего за день:                                          |          |                  |                         | 41,68    | 44,93   | 176,62      | 1351                           |

Зав.производством

Осипов, И.И.

Калькулятор