

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

«КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

«15» сентября 2025 г.

## МЕНЮ 1 неделя 1 день

| Наименование                                                                                                                                    | Выход<br>г. | Белки<br>г.  | Жиры<br>г.   | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен.,г. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                                       |             |              |              |               |                   |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)                                                                                                         | 40          | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00            |
| Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным<br>(крупа пшено, хлопья овсяные «Геркулес», крупа ячневая,<br>молоко, сахар, соль, масло сливочное) | 160         | 8,30         | 10,30        | 34,50         | 293,00            |
| Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)                                                                                             | 185         | 0,25         | 0,01         | 5,56          | 26,13             |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                                | 25          | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92             |
| Фрукты свежие                                                                                                                                   | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00             |
| <b>Итого завтрак:</b>                                                                                                                           | <b>510</b>  | <b>19,22</b> | <b>19,72</b> | <b>79,31</b>  | <b>571,05</b>     |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                                          |             |              |              |               |                   |
| Салат из квашеной капусты с маслом<br>растительным(квашеная капуста, лук репчатый или<br>зелёный, масло растительное)                           | 60          | 0,64         | 2,06         | 3,96          | 45,64             |
| Суп картофельный с бобовыми и<br>птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох<br>лущенный, мясо птицы, масло растительное)                    | 200/10      | 4,93         | 5,98         | 16,40         | 169,00            |
| Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб<br>пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)                                                        | 90          | 8,85         | 12,18        | 11,28         | 170,00            |
| Каша гречневая рассыпчатая(крупа<br>гречневая, соль, масло сливочное)                                                                           | 150         | 7,72         | 6,40         | 36,98         | 206,00            |
| Сок фруктовый(промышленного производства)                                                                                                       | 180         | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40             |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                                | 20          | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микр.                                                                                                       | 40          | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58             |
| <b>Итого обед:</b>                                                                                                                              | <b>750</b>  | <b>26,94</b> | <b>27,64</b> | <b>112,33</b> | <b>819,95</b>     |

Заведующий производством

Осташко А.А.