

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

ТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию  
АО «КСИ Колпинского района»  
Формалёва Е.М.

«19» сентября 2025г

## МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование                                                                                                                          | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен.,<br>г. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                             |              |              |              |               |                       |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)                                                                                               | 40           | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00                |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным ( крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное)                            | 160          | 4,93         | 6,53         | 23,85         | 265,00                |
| Кофейный напиток ( кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                                   | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41         | 64,28                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                      | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92                 |
| Фрукты свежие                                                                                                                         | 100          | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00                 |
| <b>Итого завтрак:</b>                                                                                                                 | <b>505</b>   | <b>17,64</b> | <b>16,96</b> | <b>75,01</b>  | <b>581,20</b>         |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                                                                                                |              |              |              |               |                       |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)                                                   | 60           | 0,86         | 5,05         | 6,02          | 68,89                 |
| Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрошенная 1 категории) | 200/10/10    | 2,70         | 5,50         | 14,10         | 115,90                |
| Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)                                     | 100          | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00                |
| Макаронные изделия отварные( макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)                                                         | 150          | 5,64         | 4,79         | 33,70         | 205,60                |
| Кисель из кураги( курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)                                                        | 180          | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17                |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                                                                                      | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                                                                                                | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| <b>Итого обед:</b>                                                                                                                    | <b>770</b>   | <b>26,38</b> | <b>27,63</b> | <b>115,23</b> | <b>821,47</b>         |

Заведующий производством

*Осташко АР*