

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18

Ф.И.О.

Тихомир

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

«КОССТ» Колпинского района»
Формалёва Е.М.

«28 09 2025 г»

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, хлопья овсяные «Геркулес», крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:	510	19,22	19,72	79,31	571,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным(квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лушенный, мясо птицы, масло растительное)	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль, масло сливочное)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый(промышленного производства)	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	750	26,94	27,64	112,33	819,95

Заведующий производством

Остапенко