

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18
Ф.И.О. *М.А. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
ОКСИ Колпинского района»
Формалёва Е.М.

№ 10

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день (6 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным (пшеничка, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	19,23	19,53	69,67	581,11
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	90	13,98	12,00	12,73	264,00
Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	150	2,63	8,16	26,17	147,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	26,92	26,04	106,97	814,11

Заведующий производством