

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСН Колпинского района»

Шкалик У.Ю.

«20»

01

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8день)

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	555	18,77	20,04	78,50	609,58
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/15	5,07	7,84	22,52	201,80
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	910	28,32	27,68	130,35	874,32

Заведующий производством

Заведующий производством

Остапенко А.А.