

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.



«14»

01

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u>					
Яйцо вареное	40	4,58	-2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого за прием пищи:	550	21,90	22,82	81,08	657,73
<u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/1 0	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	29,72	30,21	114,99	894,85

Заведующий производством

Заведующий производством

ОСТАПЕНКО А.А.