

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБОУ школы № 18
Центрального района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.12.2015

Утверждаю
Директор ГБОУ школы № 18
Центрального района
А.В. Тихомирова
Приказ № 184-01 от 31.12.2015 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГБОУ ШКОЛЫ № 18 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1. Общие положения.

1.1 Настоящий Режим занятий учащихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 18 Центрального района Санкт-Петербурга (далее в тексте – Режим) регламентирует организацию обучения в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении школе № 18 Центрального района Санкт-Петербурга (далее в тексте - ОУ (организация) по образовательным программам, предусмотренным Уставом ОУ (организации), а именно:

- основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, адаптированных для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, со сложными дефектами, с умственной отсталостью, с расстройствами аутистического спектра), дополнительных общеобразовательных программ, программы профессионального обучения;

1.2 .Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (*вводится в действие с 01.09.2016 года*).

2. Режим занятий учащихся

2.1 Основная образовательная программа реализуется через организацию

урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.

2.2 Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет согласно учебному плану:

1 классы – 21 час; 2-4 классы – 23 часа; 5 классы – 29 часов; 6 классы – 30 часов; 7 классы – 32 часа; 8-9 классы – 33 часа; 10-11- классы – 34 часа.

В классах для обучающихся с умеренной умственной отсталостью: 1 класс-21 час; 2-4 классы- 23 часа, 5 класс -26 часов, 6 класс-28 часов, 7 класс- 30 часов; 8-9 классы-31 час.

2.3 Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором ОУ (организации).

2.4 Учебный год в ОУ (организации) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 5-9 классы – 34 учебные недели.

2.6 Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.7 Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней), в соответствии с распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.

2.8 Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ (организации) и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация проводится до 25 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ (организации).

2.9.Сроки проведения итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов по трудовому обучению устанавливаются приказами директора ОУ на основании решения Педагогического совета (организации) .

2.10 .Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11классы).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах – до 12 июня.

2.11 .Неработающими праздничными днями в порядке и в соответствии со статьей 111 Трудового кодекса РФ являются:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День

народного единства.

2.12. Режим работы ОУ (организации) – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение учащихся ОУ (организации) осуществляется в первую смену по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

2.14. Во второй половине дня проводятся занятия в кружках и секциях ОУ (организации), коррекционно-развивающие занятия в соответствии с приложением к учебному плану ОУ (организации).

2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся ОУ (организации) предусмотрены облегченные учебные дни в среду или четверг.

2.16. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен - 20 минут.

2.18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.19. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется в ОУ (организации) с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.20. Образовательная недельная нагрузка распределена в ОУ (организации) в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 18.00.

2.21. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 40 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.22. Объём домашних заданий (по всем предметам) устанавливается таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.23. В 1 классе и классах 1-9 «Особый ребенок» обучение проводится без

балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.24 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-9 классов.

2.26. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения, в соответствии с действующими нормами СанПиН.

2.27. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.28. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно- вычислительным машинам и организации работы на них.

2.29. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.30. Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья. Дети с ОВЗ занимаются по индивидуальным программам, составленным врачом и педагогом по физическому воспитанию с учетом рекомендаций врачей-специалистов.

2.31. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.32. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ (организации) с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.33. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят только в спортивном зале ОУ (организации).

2.34. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях учащиеся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.35. Все работы в мастерских и кабинетах труда (технологии) учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.36. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.37. Для организации занятий на дому на основании приказа директора ОУ (организации) определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с конкретным учащимся. Организация надомного обучения регулируется действующим законодательством и локальным актом ОУ (организации)- Положением «Об организации индивидуального обучения на дому в ОУ (организации)».

2.38. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается – 25 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 25 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.39. В ОУ (организации) организуется бесплатное горячее питание учащихся. При организации 3-х разовое питание: завтрак и обед - бесплатно, полдник - платно.

2.40. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором ОУ (организации).

2.41. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9-х - более 4,0 кг.

2.42. В целях профилактики нарушения осанки учащихся для учащихся начальных классов могут быть предоставлены по заявлению родителя (законного представителя) два комплекта учебников: один - для использования на уроках в ОУ (организации), второй - для приготовления домашних заданий.

2.43. В ОУ (организации) организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.44. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.45. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра «Осмотрен. Здоров. Может посещать ОУ (организацию)».

2.46. В классном журнале классным руководителем оформляется Лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных,

группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.47. Все помещения ОУ (организации) подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

2.50. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

2.51. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

2.52. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.53. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.54. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в ОУ (организации) проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.55. Не реже одного раза в месяц во всех помещениях ОУ (организации) проводится генеральная уборка.

2.56. При выходе учащихся за пределы здания ОУ (организации) (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и иные мероприятия) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения вне ОУ (организации), инструктаж по правилам дорожного движения и поведения в общественном транспорте, с занесением соответствующих записей о проведении инструктажей в «Журнал инструктажей обучающихся ОУ (организации)»

2.57. На уроках физической культуры, технологии, элементарной компьютерной грамотности проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящий Режим вступает в силу с момента утверждения его приказом директора ОУ (организации); в разрезе положений СанПиН 2.4.2.3286-15 - с 01.09.2016 г.

3.2. Изменения (дополнения) к Режиму принимаются в случае изменения действующего законодательства в порядке, предусмотренном Уставом ОУ (организации).

3.3. Текст настоящего Режима размещается на информационном стенде и сайте ОУ (организации), а так же доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на общешкольных родительских собраниях.