

ГБОУ школа № 18 Центрального района

**Отчет о проведении мероприятий, посвященных здоровому образу жизни
1 квартал 2025 года**

Форма проведения мероприятий	Текстовая часть отчета	Электронная ссылка
Первенства и Чемпионата Санкт-Петербурга по настольному теннису спорт ЛИН (лиц с интеллектуальными нарушениями)	Соревнования для лиц с интеллектуальными нарушениями, направленные на развитие адаптивного спорта, укрепление командного духа и популяризацию активного образа жизни среди особых спортсменов.	https://vk.com/wall-205410763_1647
Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Участники выполнили нормативы Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне», продемонстрировав физическую подготовку и стремление к личным рекордам.	https://vk.com/wall-205410763_1666
Соревнования по пионерболу в рамках Санкт-Петербургской спортивной лиги	В рамках городской лиги школьные команды состязались в динамичной игре, развивая координацию и навыки командного взаимодействия.	https://vk.com/wall-205410763_1679
Всероссийский турнир по художественной гимнастике «Дети спорта»	Юные гимнасты показали высокий уровень мастерства, подтвердив статус мероприятия как площадки для раскрытия талантов.	https://vk.com/wall-205410763_1691
Занятие с учащимися старших классов «Время быть здоровым!» (6-7 классы). /В рамках декады здорового образа жизни/	Информационно-познавательное, интересное занятие, которое было построено с учетом возрастных и психических особенностей детей. Заполнение филворда, викторина, составление суточного меню – все это помогло ребятам еще раз задуматься о том, что нужно делать, чтобы сохранить свое здоровье. Работа в командах.	https://vk.com/wall-205410763_1784
"Богатырские игры" (спортивные соревнования для всех мальчиков школы)	Спортивные эстафеты для мальчиков школы, направленные на развитие силы, ловкости и патриотического воспитания	https://vk.com/wall-205410763_1699
Поздравление участников, сдавших нормы ГТО на золотой, серебряный и бронзовый значок.	Торжественное награждение учащихся, достигших золотого, серебряного и бронзового уровней, с акцентом на их упорство и мотивацию.	https://vk.com/wall-205410763_1703

Школьные соревнования по художественной гимнастике. Школьная Спартакиада.	Участники Спартакиады продемонстрировали грацию и технику, укрепив интерес к художественной гимнастике среди учащихся.	https://vk.com/wall-205410763_1715
Занятия с учащимися младших классов «Правильные привычки» Профилактика ЗОЖ /В рамках декады здорового образа жизни/	Беседа о здоровом образе жизни: как победить вредные привычки, правильное питание, распорядок дня, гигиена, занятия спортом и другие	https://vk.com/wall-205410763_1785
"А, ну-ка, девочки!" (спортивные соревнования для девочек школы).	Спортивные конкурсы для девочек, сочетающие элементы гимнастики, танцев и командных заданий.	https://vk.com/wall-205410763_1716
Всемирные зимние игры Специальной Олимпиады в Италии	Владислав Федорук, выпускник нашей школы, завоевал две серебряные медали в беге на снегоступах на 100 и 200 метров	https://vk.com/wall-205410763_1735 https://vk.com/wall-205410763_1736 https://vk.com/wall-205410763_1741
Общешкольная линейка, посвященная Всемирному дню здоровья и Месячнику антинаркотических мероприятий	Информирование на линейке о Всемирном дне здоровья, который призван служить для пропаганды ведения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, для того, чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать людей беречь здоровье.	
Городские соревнования по шашкам	Участники развивали стратегическое мышление, представляя школу в интеллектуально-спортивном состязании.	https://vk.com/wall-205410763_1737
Физкультурные мероприятия Специальной олимпиады Санкт-Петербурга по художественной гимнастике	Наши гимнастки продемонстрировали артистизм и волю к победе, подтвердив важность инклюзивного спорта.	https://vk.com/wall-205410763_1743

Исполнитель: Козлятников М.М., зам.директора по ВР