

ГБОУ № 18 Центрального района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕНА
На заседании МО
«29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНА
Заместитель директора по
УВР
«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказ № 96-01 от
«29» августа 2025 г.

Рабочая программа курса
внеурочной деятельности
«Разговоры о важном»
для обучающихся по АООП (1 вариант)

рассчитана на 36 часов (1 час в неделю)

Направление: духовно-нравственное

Срок реализации: 2025-2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	5
3. МЕСТО КУРСА В ПРОГРАММЕ ВОСПИТАНИЯ.....	5
4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	6
5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА	8
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.....	15

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность и назначение программы

Программа внеурочной деятельности «Россия — мои горизонты» разработана для обучающихся с нарушениями интеллекта (интеллектуальными нарушениями), осваивающих адаптированные основные общеобразовательные программы (АООП) варианта 1 и 2.

Актуальность программы обусловлена необходимостью создания специальных педагогических условий для формирования у данной категории обучающихся базовых гражданских, патриотических и нравственных представлений, их социальной адаптации и интеграции в общество. Курс призван компенсировать ограниченность жизненного опыта учащихся, расширить их социальные и культурные горизонты через доступные и лично значимые темы, связанные с жизнью страны, малой родины, семьи.

Программа направлена на развитие ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям и собственному здоровью. Её назначение — способствовать становлению личности обучающегося как гражданина России, обладающего необходимыми для жизни в обществе практическими навыками и нравственными ориентирами.

Нормативную правовую основу настоящей рабочей программы курса

Внеурочной деятельности «Разговоры о важном» составляют следующие документы.

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного

стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64100).

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64101).

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69676).

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675).

7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»» от 15.08.2022 № 03–1190.

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74229).

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74223).

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: Создание условий для личностного развития обучающихся с интеллектуальными нарушениями, формирования у них гражданско-патриотического сознания, нравственных позиций и расширения социального опыта через ознакомление с важнейшими аспектами жизни современной России.

Задачи:

Личностные: Формировать осознанное и уважительное отношение к государственной символике, историческому и культурному наследию России, традициям народов страны.

Метапредметные: Развивать навыки коммуникации, элементарного анализа информации и социального взаимодействия.

Предметные: Формировать систему первоначальных представлений о географии, истории, культуре России, её государственном устройстве, основных праздниках и традициях.

Коррекционно-развивающие: Корректировать и развивать высшие психические функции (внимание, память, мышление, речь) и эмоционально-волевую сферу в процессе обсуждения социально значимых тем.

3. МЕСТО КУРСА В ПРОГРАММЕ ВОСПИТАНИЯ

Программа «Россия — мои горизонты» является неотъемлемой частью общей системы воспитательной работы образовательной организации и непосредственно связана с **Программой воспитания**. Она конкретизирует и операционализирует ее ключевые направления:

- Гражданско-патриотическое воспитание.
- Духовно-нравственное воспитание.
- Социальное воспитание (включая трудовое и экологическое).
- Ценность научного познания.
- Формирование основ безопасной жизнедеятельности.

Занятия курса обеспечивают практическую реализацию воспитательных мероприятий, направленных на формирование личностных результатов,

предусмотренных ФГОС для обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты:

В сфере гражданско-патриотического воспитания:

- Сформированность на элементарном уровне чувства гордости за свою Родину, свой край.
- Проявление интереса к государственным праздникам, символам России (герб, флаг, гимн).

Узнавание и называние некоторых исторических личностей, памятных дат.

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- Проявление доброжелательности, уважительного отношения к старшим, сверстникам.
- Сформированность первоначальных представлений о добре и зле, хороших и плохих поступках.
- Бережное отношение к результатам своего и чужого труда.

В сфере трудового воспитания:

- Сформированность положительного отношения к труду, понимание его значимости в жизни человека.
- Знание названий и сути 3-4 распространенных профессий, связанных с темами курса (учитель, военный, врач, строитель и т.д.).
- Стремление к посильному участию в общественно-полезном труде.

В сфере физического воспитания и здоровья:

- Соблюдение элементарных правил здорового и безопасного образа жизни.
- Понимание важности сохранения своего физического и психического здоровья.

В сфере экологического воспитания:

- Сформированность бережного отношения к природе родного края.
- Выполнение простейших правил поведения в природе.

Метапредметные результаты:

Универсальные учебные познавательные действия:

Умение с помощью педагога работать с информацией, представленной в доступной форме (текст, изображение, аудио, видео).

Умение отвечать на простые вопросы по предложенной теме, делать элементарные выводы.

Универсальные учебные коммуникативные действия:

– Умение слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его на доступном уровне.

– Умение выражать свою точку зрения, используя простые речевые средства.

– Готовность участвовать в коллективных формах работы.

Универсальные учебные регулятивные действия:

– Умение следовать предложенному плану деятельности при поддержке педагога.

– Проявление навыков самоконтроля и элементарной рефлексии (что узнал, что понравилось).

Предметные результаты:

Сформированность системы первоначальных знаний о:

– Государственной символике России.

– Основных государственных праздниках и их значении.

– Родном городе/крае, его достопримечательностях.

– Бережном отношении к природе.

– Исторических личностях и событиях, обсуждаемых в курсе (в адаптированном виде).

– Культурных ценностях (народные промыслы, литература, кинематограф).

– Важности семьи и семейных ценностей.

Умение применять полученные знания:

– Узнавать и называть государственные символы.

- Участвовать в обсуждении изученных тем.
- Проявлять уважение к традициям своей семьи и страны.

5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Зачем человеку учиться? Обучение человека происходит на протяжении всей жизни. Влияние цифровых технологий на приобретение знаний. Почему знания влияют на всю жизнь человека? Развитие навыков работы в команде, уважения разных мнений, разрешения конфликтов и эмпатии в ходе школьного образования.

Русский язык в эпоху цифровых технологий. Русский язык — государственный язык, объединяющий многонациональную семью народов Российской Федерации. Современный языковой ландшафт характеризуется изменениями в устной и письменной речи под влиянием цифровой среды. Понимание уместности употребления тех или иных слов и форм. Грамотная, логичная и понятная речь — признак образованного человека и залог успеха в будущем.

Цифровой суверенитет страны. Что такое цифровой суверенитет? Как обеспечивается цифровая безопасность государства и каждого человека? Возможности цифрового мира: как современные технологии помогают учиться, работать и осваивать новые горизонты. Мир цифровых профессий: как создаются новые технологии? Правила безопасного поведения в сети и угрозы цифрового мира.

Мирный атом. День работника атомной промышленности. Мирный атом — это использование атомной энергии в мирных целях на благо человечества. Уникальные атомные технологии и достижения отечественной научной школы. Контроль распространения атомной энергии. Влияние экологически чистых и эффективных источников энергии на будущее человечества.

О творчестве. Ко Дню музыки. Творчество — неотъемлемая часть жизни каждого человека. Возможности реализации творческого потенциала взрослых

и детей. Русская культура — признанное мировое достояние человечества. Музыка как вид искусства. Состояние современной отечественной музыки: жанры и направления.

Что такое уважение? Ко Дню учителя. Уважение — признание достоинств личности. Уважение к окружающим и чужому труду как основа гармоничного развития общества. Правила общения внутри семьи, школы и коллектива. Подготовка ко взрослой жизни и формирование ответственности. О роли педагога в воспитании личности. Традиции празднования Дня учителя.

Как понять друг друга разным поколениям? Семья как ценность в жизни каждого человека, основа любого общества. Формирование общих семейных ценностей — залог взаимопонимания в семье. Обмен опытом между поколениями и бережное отношение друг к другу как путь к позитивным изменениям и взрослению.

О городах России. Ко Дню народного единства. Города России: разнообразие культур, языков и вековых традиций. Единство народов, проживающих на территории Российской Федерации. Древнейшие города России как хранители информации о наших предках и культурного кода страны. Изучение российских городов — изучение страниц истории Отечества. Роль государства в развитии малых городов. Возможности граждан в развитии своей малой родины.

Общество безграничных возможностей. Общество — совокупность разных людей, отличных друг от друга, но имеющих единые потребности в любви, уважении, дружбе, принятии и самореализации. Роль цифровых технологий в расширении возможностей участия в общественных процессах. Готовность уважительно воспринимать другого человека — основа гармоничных отношений в обществе.

Селекция и генетика. К 170-летию И. В. Мичурина. Состояние науки в современной России. Роль генетики и селекции в сельском хозяйстве, медицине,

промышленности и т. д. Мировое признание достижений отечественной научной школы. Открытия И. В. Мичурина и их влияние на развитие страны. Возможности для подрастающего поколения в познании мира и личном развитии.

Как решать конфликты и справляться с трудностями. Ко Дню психолога. Конфликты и трудности — естественный элемент развития общества и каждого отдельного человека. Поиск причины конфликтов как ключ к их разрешению. Совместные усилия и внимание друг к другу как залог преодоления трудностей. Правила разрешения конфликтных ситуаций.

Профессия — жизнь спасать. Спасатели — специалисты, которые помогают людям в опасных ситуациях. Профессия спасателя связана с повышенным риском. Профессиональные качества и навыки спасателей. Поведение в экстремальных ситуациях. Ответственное отношение к своей и чужой жизни, правила безопасности.

Домашние питомцы. Всемирный день питомца. Роль домашних питомцев в жизни человека. Ответственность, забота и бережное отношение к питомцам. Всемирный день питомца объединяет людей всей планеты для укрепления ценностей дружбы и заботы о животных. Как соблюдать безопасность при общении с животными?

Россия — страна победителей. Ко Дню Героев Отечества. Герои России с древнейших времен и до современности. Традиции героизма, мужества и решительности — неотъемлемая часть российской идентичности и культурного кода. День Героев Отечества — выражение благодарности, признательности и уважения за самоотверженность и мужество.

Закон и справедливость. Ко Дню Конституции. Конституция Российской Федерации — основной закон страны. Конституция закрепляет права и свободы человека как высшую ценность. Справедливость — одна из важнейших духовно-нравственных ценностей российского общества. Знание законов страны как прямая обязанность каждого гражданина России. Какие права и обязанности есть у

детей?

Совесть внутри нас. Совесть — внутренний ориентир, помогающий отличить добро от зла. Ключевая роль совести в осуществлении личного выбора. Влияние традиционных ценностей, культуры и исторического опыта страны на формирование нравственных ориентиров личности.

Календарь полезных дел. Новогоднее занятие. Зимние каникулы — это время не только для семейного досуга и отдыха, но и добрых дел. Чем заняться на каникулах, чтобы провести время с пользой: составление календаря. Новогодние традиции народов России. Подарки, создание атмосферы новогодней сказки для своих родных и близких.

Как создают мультфильмы? Мультипликация, анимация. Отечественная школа мультипликации и ее достижения. Мировое признание советских и российских мультипликационных фильмов. Каждый фильм — это труд большой команды профессионалов. От идеи — до экрана: как появляются современные мультипликационные фильмы?

Музейное дело. 170 лет Третьяковской галерее. Российские музеи — хранители богатейшего материального и нематериального наследия страны. Сохранение исторического и культурного наследия как направление государственной политики. Изучение, реставрация и интерпретация памятников искусства. Третьяковская галерея — крупнейший музей русского искусства и объект всемирного достояния. Почему важно посещать музеи? Профессии в сфере музейного дела. Как создавать и развивать школьный музей?

Как создавать свой бизнес? Бизнес — ответственный выбор человека, возможность реализовать свою мечту и принести пользу обществу. Современные предприниматели и их возможности в развитии отечественной экономики и улучшения жизни людей. Бизнес — это не только личный успех, но и ответственная командная работа. С чего начать свое дело? О мерах поддержки молодых предпринимателей в нашей стране.

Есть ли у знания границы? Ко Дню науки. Богатейшее наследие российской науки и ее выдающихся представителей. Технологическое лидерство государства и развитие науки. Как меняются научные подходы с развитием цифровых технологий? Государственная поддержка науки и молодых ученых. Как происходят современные открытия? Как стать ученым?

Слушать, слышать и договариваться. Кто такие дипломаты? Дипломатия — важная сфера деятельности государства, обеспечивающая защиту интересов государства и российских граждан. Специфика дипломатической работы. Диалог между государствами как основа международной стабильности. Навыки для жизни: как научиться договариваться с окружающими людьми и вести конструктивный диалог?

Герой с соседнего двора. Региональный урок ко Дню защитника Отечества. Герой — реальный человек, живущий рядом с нами, чья жизнь является примером для окружающих. В каждом регионе России живут выдающиеся герои, отважные, мужественные и трудолюбивые. Что такое героизм? Какие качества отличают героя?

День наставника. День наставника — важный государственный праздник, который позволяет закрепить статус наставников, подчеркнуть значимость этой деятельности и повысить ее престиж. Роль наставника в формировании и профессиональном развитии личности. Знаменитые россияне и их наставники. К. Д. Ушинский как основоположник научной педагогики в России. Как найти наставника?

Всемирный день поэзии. Поэзия как часть литературного наследия страны. Русская литература — настоящий культурный феномен. Русских классиков любят и читают не только на родине, но и за рубежом. Почему иностранцы любят и читают русских писателей? Роль поэзии в личном развитии человека, интеллекта и душевных качеств. О современных поэтах России. Почему люди пишут стихотворения, можно ли этому научиться?

Большой. За кулисами. 250 лет Большому театру и 150 лет Союзу театральных деятелей России. Российская драматургия, опера и балет — часть мирового наследия. Театр — целая семья разных профессий: декораторы, костюмеры, режиссеры, музыканты, дирижеры, гримеры и многие другие. Почему достижения русской театральной школы широко используются во многих странах мира? Как стать актером и что для этого нужно? Развитие школьных театров в России.

Как справляться с волнением? Волнение как естественное состояние человека перед важным событием в жизни. Контроль эмоционального состояния, забота о своем физическом и психологическом здоровье. Какие полезные привычки положительно влияют на эмоциональное состояние? Как их сформировать и придерживаться?

65 лет триумфа. Ко Дню космонавтики. Россия — одна из ведущих космических держав. Развитие космической отрасли — приоритетное направление национальных проектов. Достижения прошлого как предмет национальной гордости и мотивация для будущих свершений отечественной космонавтики. Как устроен современный космодром? Труд конструкторов, инженеров, летчиков и других специалистов открывает для страны и всего человечества новые горизонты.

Как мусор получает «вторую жизнь»? Технологии переработки. Состояние планеты — личная ответственность каждого человека. Почему об экологии должен заботиться каждый человек? Неосознанное потребление как причина роста количества мусора. Климатические изменения, загрязнение окружающей среды. Развитие системы переработки отходов и роль государства в этом процессе. Какие полезные привычки необходимо сформировать у себя?

Что значит работать в команде? Сила команды. Ко Дню труда. Команда — это друзья и единомышленники, где каждый вносит свой значимый вклад в общее дело и помогает добиться общего успеха. Как стать частью команды? Умение слышать и трудиться сообща, разделять успех и вместе переживать неудачу.

Примеры коллективной работы в истории страны.

Песни о войне. Ко Дню Победы. Песни были свидетелями многих великих событий. В них отразилась история нашей великой страны. Влияние песни на чувство сопричастности истории народа, сохранение памяти о Великой Отечественной войне последующими поколениями. Как песни передают чувства, эмоции и переживания создателей?

Ценности, которые нас объединяют. Занятие проходит по итогам всех занятий года. Ценности — это ориентир, который помогает поступать правильно и ответственно. Традиционные ценности помогают чувствовать себя частью народа, способствуют укреплению общества и развитию страны. Следование ценностям помогает человеку развиваться и достигать успеха. Уникальность каждого человека и опыт разных поколений обогащают общество, но только в сочетании с единством, взаимопомощью и уважением друг к другу существует.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1-4 классы

№п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	Зачем человеку учиться?	1
2.	Русский язык в эпоху цифровых технологий.	1
3.	Цифровой суверенитет страны.	1
4.	Мирный атом. День работника атомной промышленности.	1
5.	О творчестве. Ко Дню музыки.	1
6.	Что такое уважение? Ко Дню учителя.	1
7.	Как понять друг друга разным поколениям?	1
8.	О городах России. Ко Дню народного единства.	1
9.	Общество безграничных возможностей.	1
10.	Селекция и генетика. К 170-летию И. В. Мичурина.	1
11.	Как решать конфликты и справляться с трудностями. Ко Дню психолога.	1
12.	Профессия — жизнь спасать.	1
13.	Домашние питомцы. Всемирный день питомца.	1
14.	Россия — страна победителей. Ко Дню Героев Отечества.	1
15.	Закон и справедливость.	1
16.	Совесть внутри нас.	1
17.	Календарь полезных дел. Новогоднее занятие.	1
18.	Как создают мультфильмы? Мультипликация, анимация.	1
19.	Музейное дело. 170 лет Третьяковской галерее.	1
20.	Как создавать свой бизнес?	1
21.	Есть ли у знания границы? Ко Дню науки.	1
22.	Слушать, слышать и договариваться. Кто такие дипломаты?	1
23.	Герой с соседнего двора. Региональный урок ко Дню защитника Отечества.	1
24.	День наставника.	1
25.	Всемирный день поэзии.	1
26.	Большой. За кулисами. 250 лет Большому театру и 150 лет Союзу театральных деятелей России.	1
27.	Как справляться с волнением?	1
28.	65 лет триумфа. Ко Дню космонавтики.	1
29.	Как мусор получает «вторую жизнь»? Технологии переработки.	1
30.	Что значит работать в команде? Сила команды. Ко Дню труда.	1
31.	Песни о войне. Ко Дню Победы.	1
32.	Ценности, которые нас объединяют.	1

5-9 классы

№п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	Зачем человеку учиться?	1
2.	Русский язык в эпоху цифровых технологий.	1
3.	Цифровой суверенитет страны.	1
4.	Мирный атом. День работника атомной промышленности.	1
5.	О творчестве. Ко Дню музыки.	1
6.	Что такое уважение? Ко Дню учителя.	1
7.	Как понять друг друга разным поколениям?	1
8.	О городах России. Ко Дню народного единства.	1
9.	Общество безграничных возможностей.	1
10.	Селекция и генетика. К 170-летию И. В. Мичурина.	1
11.	Как решать конфликты и справляться с трудностями. Ко Дню психолога.	1
12.	Профессия — жизнь спасать.	1
13.	Домашние питомцы. Всемирный день питомца.	1
14.	Россия — страна победителей. Ко Дню Героев Отечества.	1
15.	Закон и справедливость.	1
16.	Совесть внутри нас.	1
17.	Календарь полезных дел. Новогоднее занятие.	1
18.	Как создают мультфильмы? Мультипликация, анимация.	1
19.	Музейное дело. 170 лет Третьяковской галерее.	1
20.	Как создавать свой бизнес?	1
21.	Есть ли у знания границы? Ко Дню науки.	1
22.	Слушать, слышать и договариваться. Кто такие дипломаты?	1
23.	Герой с соседнего двора. Региональный урок ко Дню защитника Отечества.	1
24.	День наставника.	1
25.	Всемирный день поэзии.	1
26.	Большой. За кулисами. 250 лет Большому театру и 150 лет Союзу театральных деятелей России.	1
27.	Как справляться с волнением?	1
28.	65 лет триумфа. Ко Дню космонавтики.	1
29.	Как мусор получает «вторую жизнь»? Технологии переработки.	1
30.	Что значит работать в команде? Сила команды. Ко Дню труда.	1
31.	Песни о войне. Ко Дню Победы.	1
32.	Ценности, которые нас объединяют.	1