

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Искалик У.Ю.

«6» 04

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. цен., ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
| ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,80 | 9,00 | 36,78 | 289,30 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185 | 0,25 | 0,01 | 5,56 | 26,13 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 1,88 | 0,73 | 17,84 | 105,54 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 18,03 | 18,54 | 84,56 | 584,97 |
| ОБЕД (12-18 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат « Степной» | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,94 | 18,10 | 186,90 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 14,41 | 17,50 | 37,10 | 367,25 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 60 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 27,61 | 28,82 | 123,72 | 921,52 |

Заведующий производством

Заведующий производством

ОСТАВЕНКО А.А.

