



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСИ Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.



«29» 04 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	200	12,69	17,08	27,14	297,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого за прием пищи:	575	21,73	22,66	86,89	646,66
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	28,21	31,25	121,98	893,22

Заведующий производством

Заведующий производством
ОСТАПЕНКО А.А.