



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСИ Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.

«30» 04 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,80	9,00	36,78	289,30
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого за прием пищи:	555	18,03	18,54	84,56	584,97
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат « Степной»	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	27,61	28,82	123,72	921,52

Заведующий производством

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

ОСТАПЕНКО А.А.