



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 18

А.В. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Шкаликова У.Ю.



«21» 05 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом	200	5,50	9,59	31,50	264,50
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого за прием пищи:	575	18,41	18,65	76,88	601,48
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат картофельный с морковью и кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	890	27,86	28,84	115,40	862,93

Заведующий производством

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ
ОСТАПЕНКО А.А.