

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18

*Тихомирова*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.



«22» 05 2026г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,20	9,22	32,77	289,01
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,22</b>	<b>19,77</b>	<b>86,90</b>	<b>622,83</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,49</b>	<b>30,45</b>	<b>118,57</b>	<b>880,81</b>

Заведующий производством

*Остапенко А.А.*  
Заведующий производством

ОСТАПЕНКО А.А.