

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 18

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

« 17 »

09

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. цен., ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	590	19,74	19,0	80,2	550,3
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	895	28,7	32,4	113,8	840,45

Заведующий производством

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Остапенко А.А.