

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«12»

10

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	8,3	10,53	34,3	265,33
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	585	20,0	20,66	82,0	598,53
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	28,65	28,16	121,68	879,9

Заведующий производством

З.А.А. ПРОИЗВОДСТВОМ

Остапенко А.А.