

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

«13»

10

2026 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
<u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u>					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	5,4	7,48	24,9	188,4
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	590	19,85	21,58	79,15	580,3
<u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u>					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством

Заведующий производством

Остапенко А.А.