

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1



А.В. Тихомирова

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ермин Д.Ю.



«14»

10

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	200	7,47	8,53	27,73	238,7
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Итого завтрак:	585	18,97	19,33	92,53	646,9
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	880	31,55	33,27	114,27	870,81

Заведующий производством

Заведующий производством

Остапенко А.А.